

# ちやれんじっ★138

平成28年11月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)

平成28年度 秋の催し案内

※むずかしいもじは、おとなのひとと、いっしょによんでね

大野極楽寺公園・光明寺公園と、一宮市総合体育館、138タワーパークにて「挑戦」や「体験」をテーマにさまざまなイベントを開催!

## 大野極楽寺公園

大野極楽寺公園管理棟 問い合わせ先 0586-51-3015 (代表) または 080-9110-3015

### 11/5(土) まゆ玉のクリスマス飾り

まゆ玉を使って、サンタなどクリスマスの置き物飾りを作ります。

【時間】①10:00~12:00②13:00~15:00

【場所】大野極楽寺公園管理棟

【対象】小学生以下は保護者同伴

【参加費】1,000円(教材費込)

【申込方法】10月3日(月)10:00~

10月30日(日)まで電話にて申込み(先着順)

【定員】各回20名

【講師】まゆを楽しむ会



### 11/6(日) グラウンド・ゴルフ体験会

初心者を対象とした体験会です。

【時間】①10:00~②11:00~

【場所】大野極楽寺公園

一宮市グラウンド・ゴルフコース

【対象】中学生以下は保護者同伴

※雨天中止

【参加費】300円(用具・保険料)

【申込方法】10月5日(水)10:00~

電話にて申込み(先着順)

【定員】各回20名

【講師】一宮市グラウンド・ゴルフ協会



### 11/6(日) 紙で作るバラのアクセサリ「ロザフィ」体験

紙からバラの花を作り、ネックレスに仕立てます。

【時間】10:00~12:00

【場所】大野極楽寺公園管理棟

【対象】小学4年以上、小学生は保護者同伴

【参加費】2,000円(教材費込)

【申込方法】10月3日(月)10:00~

電話にて申込み(先着順)

【定員】8名

【講師】日本ロザフィ協会認定講師 CoMGi(コムギ)氏



### 11/12(土) 羊毛フェルト体験

ひつじの毛をニードルで刺し、クリスマスをテーマにしたひつじの人形とミニツリーを作ります。

【時間】10:00~12:00

【場所】大野極楽寺公園管理棟

【対象】小学生以下は保護者同伴

【参加費】1,500円(教材費込)

【申込方法】10月3日(月)10:00~

11月9日(水)まで電話にて申込み(先着順)

【定員】20名

【講師】羊毛フェルト作家トレモロ氏



## 一宮市総合体育館

一宮市総合体育館 問い合わせ先 0586-53-6300 窓口での受付は8:30~

### 11/5(土) わくわくキッズ体操

鉄棒、跳び箱、マット運動などを行い体力向上を図るとともにコミュニケーション能力を高めていきます。

【時間】9:30~10:30

【場所】総合体育館多目的室

【対象】年少~年長

【参加費】540円(教材費込)

【申込方法】10月3日(月)~体育館窓口にて

【定員】30名(先着順)

【講師】ハマダスポーツ企画



### 11/13(日) ボクシングフィットネス

ボクシングのプログラムを使って各身体部位を効果的に引き締めます。ストレス発散にもどうぞ!

【時間】9:30~10:30

【場所】総合体育館多目的室

【対象】15歳以上の方

【参加費】540円(教材費込)

【申込方法】10月3日(月)~体育館窓口にて

【定員】30名(先着順)

【講師】ハマダスポーツ企画



### 11/5(土) こどもトライスポーツ

鉄棒、跳び箱を中心にいきます。苦手克服とスキルアップを目指します!

【時間】11:00~12:00

【場所】総合体育館多目的室

【対象】小学校1~6年生

【参加費】540円(教材費込)

【申込方法】10月3日(月)~体育館窓口にて

【定員】30名(先着順)

【講師】ハマダスポーツ企画



### 11/13(日) ZUMBA(ズンパ)

リズムカルなラテン音楽に合わせて楽しく体を動かしてフィットネス!

【時間】11:00~12:00

【場所】総合体育館多目的室

【対象】15歳以上の方

【参加費】540円(教材費込)

【申込方法】10月3日(月)~体育館窓口にて

【定員】30名(先着順)

【講師】ハマダスポーツ企画



総合体育館のイベントには ●室内運動靴●運動のできる服装●ドリンク●タオル を持参してください。