



シアワセ
ごはん

各務原市

旬食材から美味を生み出そう。
各務原にんじん

いつからか、各務原の特産品としてすっかり地域に根付いた各務原にんじん。5・6月と11・12月の2回収穫される「二期作」は、全国的にも珍しい方法です。種を植えてから育つまでの間、平均気温が一定して、比較的温暖な各務原の気候は、二期作にぴったり。

「各務原にんじんの大きな特徴は農薬を極力使用しないこと。種をまく前後の二回しか使わず、にんじんが成長してきた後は、ほとんど何もしません」そう誇らしげに語るの、各務原でにんじん農園を営む林さん。また各務原にんじんは、甘みが強いものや見栄えのよいものなど三つの品種をそれぞれの農家さんが独自に栽培。「各務原にんじん」は品種そのものの呼び名ではなく「各務原で採れたにんじん」の総称です。「新聞紙にくるみ冷暗所で保存すると一カ月は持ちますよ」と保存方法も教えてください。



にんじんのマリネ

林さんの
オススメレシピ

材料

- ・にんじん……2本
- ・玉ねぎ(すりおろし)………1/2個
- ・オリーブオイル……100cc
- ・酢………大さじ2
- ・粒マスタード……小さじ2
- ・クミン………1つまみ
- ・塩、コショウ……適宜

作り方

- 1 にんじんを千切りにし、Aと一緒にボウルに入れてよく混ぜる。
- 2 1～2時間冷蔵庫で寝かせたらお皿に盛って完成。



《林さんコメント》にんじんを食べる時はだいたいこのレシピか、にんじん入りの炊き込みごはん「きんぎょめし」。元々あまり好きではなかったけれど、この2つはなぜかあったという間に食べられます。にんじんが苦手な子どもさんにもオススメのレシピです。



林 亮輔さん

各務原イチの若手農家さん。広告マンやカフェのオーナーなど様々な経験を経て農業の道へ。「各務原にんじんを使った加工食品作りなど、新たな取り組みも始めています。各務原にんじんをもっと広く知ってほしい」と意欲たっぷり。

木曽川やふるさとを、
もっと知りたい！

木曽川ミ二講座 第24回

生まれる疑問に迫ってみよう。
ノビル、伸びる？

岐阜県立森林文化アカデミー准教授 柳沢 直

春爛漫の散歩道、畑の縁や土手、田の畦などで長さ15cmくらいの中空で細長い葉っぱを見たことはありませんか？(写真1) ちぎってみてニラやニンニクのような匂いがしたなら、それはおそらくノビルだと思います。

おいしい野草

ノビルは古くから日本人に食べられてきた野草で、万葉の時代から春の摘み草のひとつに数えられています。非常においしいのですが、セリやミツバのように栽培化されずに野草のままなのは、どこにでも生えるので畑で植えるまでもない、ということなのかもしれません。

5月下旬には花茎の先端に小さいながらも可憐な花をつけます(写真2)。花の根元には小さなつぼみがついていますが、一見すると種子のようですが、花があるのに別の場所に種ができるなんておかしいですね。

ノビルのムカゴ

これはムカゴ(珠芽)といって種子ではなく植物体の一部がそのまま繁殖のために散布される特別な器官です。中には茎の上についた状態で芽が伸びてしまっている気の早いムカゴもあります(写真3)。地方によりですが、ムカゴをつけ



写真1



写真3

写真2

春の味覚

お勧めのノビルの食べ方は、球根をそのまま味噌とみりんを合わせたものに混ぜ込んでいただくノビル味噌です。ノビルの風味でご飯が何杯でも進みます。皆さんもノビルで春の訪れを感じてみましょうか。

木曽川連携クラブ

「木曽川連携クラブ」は、木曽川を中心に人と情報の交流を促進し沿川地域の活性化をめざす、企業、団体、有志、諸施設等からなる自由な連携ネットワークです。「きそがわかわなみ通信」の発行を賛助しています。

一宮市 (株)アイ・シー・シー／和菓子処 明や／旭建設(株)／いちい信用金庫／(株)イチテック／一宮市観光協会／一宮市内公共施設[一宮市温水プール、一宮市テニスコート、一宮市博物館、一宮市尾西歴史民俗資料館、一宮市三岸節子記念美術館、一宮市民会館、一宮市立中央図書館、一宮スポーツ文化センター、一宮地域文化広場、エコハウス138]／一宮商工会議所／一宮地方総合卸売市場(株)／一宮中部衛生(株)／(株)犬飼建築事務所／(株)岡本電気／オムロンアミューズメント(株)／加藤造園(株)／木曽川環境クリーン(株)／木曽川漁業協同組合／木曽広域連合／木曽三川公園管理センター／九州興業(株)／共和食品工業(株)／木津用土地改良区／(株)ソト／大興建設(株)／総合大雄会病院／大雄会老人保健施設・アウン／(株)角田ナーセリー／(株)寺西組／豊島(株)／日電(株)／葉栗商工発展会／尾西信用金庫／真清田神社／(株)マルエム商会／名鉄西部交通(株)／(株)名鉄百貨店一宮店／モリリン(株)／(株)吉田組／ヨツハシ(株)／(株)渡邊組 **稲沢市** 稲沢園芸(株)／稲沢建設協同組合／稲沢市観光協会／稲沢造園土木(株)／岩間造園(株)／(株)オザワ造園／(株)川松造園／(株)小山工業所／(株)小山鉄工建設／祖父江飲食組合／(株)拓工／宮田用土地改良区／ミワ造園技建(株)／(株)山田造園土木／(株)やわせ造園 **犬山市** 犬山市観光協会／犬山商工会議所／(株)木村屋／きものみやこや レディースエドヤ／(株)名鉄犬山ホテル **各務原市** 各務原衛生(株)／各務原市観光協会／各務原市管工事協同組合／各務原市新土木組合／各務原市土木協会／各務原市土木工業会／各務原商工会議所／各務原清掃(株)那加営業所／世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふ／JAぎふ **笠松町** 笠松町商工会／笠松土木研究会／(株)加藤組／カネ美食品(株)羽島工場／栗本建材(株)／(株)サンセキ／(株)スーパーメイト／中部サイデン(株)／羽島用土地改良区／(株)光製作所／丸十産業(株) **岐南町** (株)岐阜東自動車学校／(株)木下建設／(株)加藤土木 **江南市** 愛知北農業協同組合／(株)大口屋／大澤造園土木(株)／(株)倉衛工業／江南市水道工事店協同組合／江南商工会議所／すいとびあ江南 大成(株)／(株)トータルメンテナンス・ツルミ／OA機器事務用品ハマヤ／布袋食糧(株)／村繁造園土木(株) **羽島市** (株)浅野組／(株)カミノ／中日本航空(株)岐阜支店／日東工業(株)／羽島市観光協会／羽島市建築工業会／羽島市上下水道工事指定店組合／羽島市土木組合／羽島商工会議所／羽島市緑地建設業協会／(株)保安企画／丸栄コンクリート工業(株)／(株)吉川組 **扶桑町** 旭有機材工業(株)愛知工場／大垣扶桑紡績(株)扶桑工場／扶桑町建設協力会

木曽川連携クラブの会員を募集しています

年会費

法人会員…… 1口 3万円(特別法人会員3口以上)
個人会員…… 1口 3千円

会員特典

法人会員は本欄の名簿欄に法人名を記載(個人会員は記載されません)。上記の年会費で木曽川沿川9市町へ情報発信し、地域連携に貢献できます。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

木曽川沿川濃尾連携の会事務局

TEL.0586-51-3015

(大野極楽寺公園管理事務所内)

小さな生命を育てる「あの人」に会いたい。

希少な絶滅危惧種を育てる学生たち

愛知県立木曽川高等学校総合実務部の生徒が世話する「イタセンバラ」は、世界でも濃尾平野・大阪平野・富山平野の一部にしか生息していないと言われる魚です。そんなイタセンバラが木曽川高校にやって来たのは2015年の7月。環境省から普及啓発・環境教育の目的で貸与されました。その際、一宮市尾西歴史民俗資料館と尾西第一中学校にも貸与され、総合実務部の生徒は資料館を訪れて職員さんの指導を受けながらイタセンバラの世話も行っています。

2年生の森舞衣さんは、「その日の気温や水温によって魚の様子が違うことなど、気づきがたくさんあって面白い」と話します。魚の飼育は未経験の生徒も多く、初めはおっかなびっくりでしたが次第に慣れ、その生態を学びながら愛着と知識を持って世話できるようになったそうです。

絶滅危惧種・イタセンバラの飼育を通じ環境保護や命の大切さを感じ取る高校生たち。今後の活動に期待が高まります。

Check!

イタセンバラに会いに行こう！

一宮市尾西歴史民俗資料館ではイタセンバラの他にタモロコ、オイカワなど木曽川に棲む魚を見ることができます。彼らの愛情を受けて育った魚たちに、ぜひ会いに行きませんか？

所 一宮市起字下町211 時 9:00～17:00(入館は16:30まで)
¥ 入館無料 休 月曜、休日の翌日 問 0586-62-9711



愛知県立木曽川高等学校総合実務部
イタセンバラの世話をしている皆さん

左から2年生・森舞衣さん、竹内結さん、1年生・宮崎さやかさん、小島光晶さん。普段の部活動に加えてイタセンバラの世話もしています。



◀イタセンバラ
左：メス
右：オス

◆国指定天然記念物
◆絶滅危惧ⅠA類



詳しくは主催者にお問い合わせ下さい。

一宮市

一宮つつじ祭

4月30日(土)～5月1日(日)

10:00～16:00

所 浅野公園

無 無料

一宮市観光協会(一宮市経済振興課内)

05861289131

2016いちのみやパワースタイルフェスティバル

5月3日(祝)～5日(祝)

9:30～17:00

所 138タワーパーク

無 無料(一部催事は要材料費)

一宮市建設部公園緑地課緑化G

05861288636

全国選抜マドンナ祭

5月22日(日)9:30～17:00

所 萩原商店街

無 無料

一宮市観光協会(一宮市経済振興課内)

05861289131

おりもの感謝祭「一宮七まつり」

7月28日(木)～31日(日)

9:00～21:00

所 市内二丁目

無 無料

一宮市健康部健康づくり課

05861221121

一豊まつり

9月18日(日)予定 10:00～16:30

所 一宮市健康部健康づくり課

05861221121

大山祭

4月2日(土)・3日(日)

所 大山城下町

無 無料

大山観光案内所

05861616000



犬山城遊覧船

4月29日(祝)～5月15日(日)

所 木曾川

大 大人500円、小学生100円

休 5月9日(月)～13日(金)

所 大山観光案内所

05861616000

木曾川うかい

6月1日(水)～10月15日(土)

所 木曾川

昼 大人4、500円、小人3、300円

夜 大人2、600円、小人1、300円

※ 4月1日から予約受付

有楽苑

05861614608

如庵及び正伝書院模造特別見学会

5月16日(月)・17日(火)

所 1人5、400円

犬山成田山

05861612583

花まつり4月8日(金)

05861612583

学童学生大会

4月29日(祝)～5月5日(祝)

無 無料

寂光院

05861610035

青もみじまつり

4月9日(土)～5月8日(日)

05861610035

05861610035

05861610035

05861610035

各務原市

各務原市桜まつり20万人の広場

4月2日(土)・3日(日)

所 各務原市市民公園一帯

無 無料

各務原市河川公園課

058613831533

河川環境楽園夏フェス

7月中旬

所 河川環境楽園

前 前売3、000円、当日4、000円

所 OUR FAVORITE THINGS実行委員会

058613831042

おがせ池夏まつり花火大会

7月23日(土)

所 おがせ池

無 無料

おがせ池夏まつり実行委員会

058613831042

かわしま燦々夏まつり

7月30日(土)・31日(日)

058613831042

058613831042

058613831042

058613831042



九万九千日功德万倍日大祭

8月9日(火)

無 無料

大縣神社

058616711017

ハツハ祭

8月8日(月)

無 無料

青塚古墳墓前祭

9月予定

所 青塚古墳 史跡公園

扶桑町

扶桑文化会館

05871939000

春風亭小朝 独演会

5月15日(土)14:00

5席3、500円、A席3、000円

所 河川環境楽園

058613831533

第12回たけのこまつり

5月14日(土)

所 各務原市自然遺産の森

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

058613831533

A席5、000円

※ 要事前申込

稲川淳二と北野誠 真夏の怪談

スペシャルトークライブ

7月18日(祝)

所 全席指定入場料未定

※ 要事前申込

米村でんじろうサイエンスショー

8月6日(土)

※ 全席指定2、000円

※ 要事前申込

一宮地方総合卸売市場

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

05861441119

江南市

江南藤まつり

4月21日(木)～5月5日(祝)

所 曼陀羅寺公園

無 無料

江南藤まつり運営協議会事務局

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111

05871541111